

Die *gesunde* Kocherei

Gesund leben darf genussvoll sein!



Ab 2015 in ganz Niederösterreich!

Gesund
emeinsam
anzheitlich **50** Generation 50+

Die *gesunde* Kocherei

Essen, lachen und plaudern in Verbindung mit nachhaltiger Ernährung

Anhand von leichten, gut nachahmbaren Rezepten wird Ihnen gezeigt, was es bedeutet regional, saisonal und vielfältig zu kochen und welche positiven Faktoren eine bewusste Ernährung mit sich bringt.

Und so funktioniert die gesunde Kocherei:



Eine „Einladerin“ und leidenschaftliche „Kocherin“ bereitet mit Ihnen wunderbare Gerichte zu.

SIE helfen mit und können die gesunde Mahlzeit im Anschluss genießen.

Humorvoll, nachhaltig, kompetent und interessant.



Videos zum Thema unter:
argef.at/g50

**Für Sie kostenlos,
für uns eine neue Herausforderung!**

Weitere Informationen unter:

Mobil: 0664 88 60 21 23 oder E-Mail: lisa.peterlik@argef.at